



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی خراسان
معاونت بهداشت



گروه هدف :
نوجوانان و جوانان
زمستان 96

مرکز بهداشت استان خراسان جنوبی
واحد سلامت نوجوانان ، جوانان و مدارس

✓ حتی الامکان برای روشن کردن آتش از محل‌های تعیین شده توسط شهرداری منطقه استفاده نمایید.

✓ از آتش زدن لاستیک، هیزم، کارت‌ن خالی و امثال اینها در واحدهای مسکونی و در معابر خودداری نمایید.

✓ از ریختن مواد سریع‌الاشتعال مانند نفت بنزین و ... بر روی آتش جدا خودداری کنید.

✓ از قراردادن ظروف تحت فشار از جمله کیسول، اسپری، حشره کش ها و ... بر روی آتش جدا خودداری نمایید.

✓ در موقع پریدن از روی آتش از البسه بزرگ گشاد و از نوع آتش گیر استفاده نکنید.

✓ از دسترسی به آب، کیسول اطفاء حریق و جعبه کمک‌های اولیه اطمینان حاصل نمایید.

✓ بقایای مواد آتش بازی را سریعاً جمع آوری نکنید حتماً ۱۵ تا ۲۰ دقیقه صبر کرده بعد آن را جمع آوری کرده و در یک سطل محتوی آب بریزید و سپس دفع کنید.

✓ در صورت مواجهه با فردی که دچار سوختگی شده، ضمن حفظ خونسردی و رعایت اقدامات اولیه در سوختگی با آتش، مصدوم را هرچه سریعتر به بیمارستان منتقل کنید و یا در صورت شدید بودن مصدومیت با اورژانس ۱۱۵ تماس بگیرید.

✓ در صورت بروز هرگونه حریق و یا حادثه ضمن حفظ خونسردی در اسرع وقت با تلفن ۱۲۵ یا ستاد فرماندهی سازمان آتش نشانی تماس بگیرید و مراتب را با ذکر نوع حادثه و نشانی دقیق اطلاع دهید.

منبع: بسته های اطلاعاتی و آموزشی وزارت بهداشت
درمان و آموزش پزشکی

توصیه های لازم

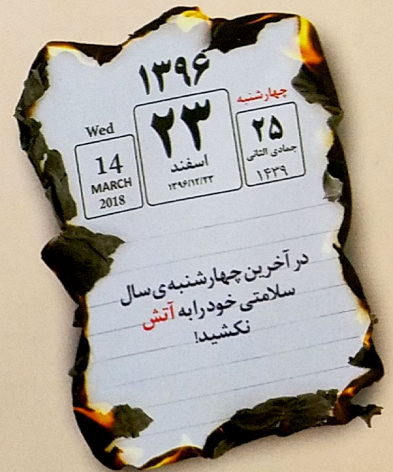
✓ برای داشتن مراسم چهارشنبه سوری شاد، آرام و بی خطر با والدینتان همراه شوید.

✓ مواد سوختی و ترقه را در مقادیر کم یا انبوه هرگز در منزل نگه داری نکنید.

✓ هیچگاه مواد آتش بازی (منفجره و محترقه) را در ظروف شیشه ای یا فلزی قرار ندهید.

✓ از نگهداری مواد محترقه غیر استاندارد از قبیل اکلیل، سرنج، زرنیخ، کلرات و ... که می تواند خسارات جبران ناپذیری برای شما و دیگران به همراه داشته باشد خودداری نمایید.

✓ مواد آتش بازی (منفجره و محترقه) را به طرف افراد دیگر، شاخه درختان، پشت بام و بالکن منازل دیگر پرتاب نکنید.



در آخرین شب چهارشنبه سال ۱۳۹۵ چه گذشت؟

- ❗ فروریختن ساختمان چند طبقه بر اثر انفجار مواد محترقه
- ❗ قطع دو دست و دو پای جوان ۲۷ ساله
- ❗ مصدومیت یک آتش نشان در پی پر تاب نارنجک
- ❗ تخلیه چشم پسر ۱۸ ساله بعلت آسیب ناشی از انفجار
- ❗ فوت یک نوجوان ۱۴ ساله بر اثر سوختگی شدید
- ❗ و

این کم و بیش ماجرای اسفندماه هر سال است؛ ماجرای پرسر و صدا و آتشینی که معمولاً از اوایل اسفند آغاز می شود و در آخرین شب چهارشنبه سال اوج می گیرد. و چه کسی می داند که چهارشنبه سوری امسال یا سال بعد چند چشم زیبا بسته خواهد شد؟ چند دست و صورت مهربان خواهد سوخت؟ چند خانواده داغدار خواهد شد؟ و این ماجرا تا کی ادامه خواهد داشت؟

پس بیایید این آیین و یادمان نیاکان مان را که با منش اخلاق، اعتقاد به پروردگار و امید به زندگی همراه بوده با رفتارهای خشونت آمیز و مغایر با عرف جامعه نظیر آنچه که امروزه تحت نام چهارشنبه سوری شاهد آن هستیم آمیخته نکنیم.



حوادث شایع چهارشنبه سوری و اقدامات لازم:

خطر سوختگی

شایعترین حادثه ای که در چهارشنبه سوری رخ می دهد سوختگی درجه یک (سطحی) است ولی سوختگیهای درجه دو (شدید) و درجه سه (شدیدترین نوع سوختگی) نیز در حوادث چهارشنبه سوری زیاد دیده می شود. درد، تورم تاول و قرمزی پوست از مهمترین نشانه های سوختگی هستند. اختلال اعصاب و روان به ویژه افسردگی از عوارض دیررس سوختگی می باشد. سوختگی شدید گاهی ممکن است منجر به مرگ فرد شود.



اقدامات

- ❗ آرام کردن و بررسی شرایط عمومی مصدوم، اطمینان از باز بودن راههای هوایی و هوشیاری وی
- ❗ قرار دادن محل سوختگی زیر آب سرد و تمیز حداقل به مدت ۱۰ دقیقه، خارج کردن انگشتر، وسایل تنگ و فشارنده
- ❗ خودداری از ترکاندن تاول ها، عدم استفاده از خمیردندان، سیب زمینی رنده شده و روغن برای تسکین درد و پوشاندن محل سوختگی با گاز استریل یا یک پارچه تمیز بدون کرک
- ❗ غلتیدن روی زمین و خودداری از دویدن در صورت آتش گرفتن لباس ها و عدم استفاده از کپسول آتش نشانی برای خاموش کردن فردی که آتش گرفته
- ❗ در صورت نیاز مراجعه به بیمارستان و تماس با اورژانس ۱۱۵ در سوختگی ها شدید و عمیق

خطر نابینایی

اصابت ترکش های ناشی از انفجار مواد محترقه به چشم باعث بروز آسیب هایی در ناحیه پلک و چشم می شود و گاهی حتی به نابینایی می انجامد.

اقدامات

- ❗ مراجعه به اورژانس (چشم پزشکی)
- ❗ پوشاندن چشم آسیب دیده با یک وسیله در دسترس مانند لیوان یکبار مصرف یا مقوایی که به شکل مخروط در آمده
- ❗ عدم استفاده خودسرانه از پماد، قطره چشمی و مسکن

خطر انفجار

ترس ناشی از صدای انفجار یکی از مشکلات رایج چهارشنبه سوری است که گاهی می تواند با تظاهراتی مانند از حال رفتن یا احساس درد در بخشی از بدن به ویژه قفسه سینه همراه باشد.

اقدامات

- ❗ عدم خروج گروه های در معرض خطر همچون بیماران قلبی و زنان باردار از منزل
- ❗ فاصله گرفتن از مکان های ترقه بازی و استفاده از محافظ های گوش

سایر مخاطرات

عوارض تنفسی، پوستی و خونی ناشی از تماس با مواد محترقه و منفجره

اقدامات

شستشو با آب فراوان در صورت تماس پوستی و مراجعه به بیمارستان